PSALMUL 30

1. [1]Te-nalț, DOAMNE, pururi,
căci m-ai ridicat,
pe vrăjmași să râdă
Tu nu i-ai lăsat!

/: [2]Am strigat spre Tine,
DOAMNE-ndurător,
Tu m-ai scos din groapă,
n-ai lăsat să mor! :/

2. [3]Sufletul meu, DOAMNE,
din mormânt l-ai scos,
m-ai adus la viață
dintre morți, de jos.

/: [2]Am strigat spre Tine,
DOAMNE-ndurător,
Tu m-ai scos din groapă,
n-ai lăsat să mor! :/

3. [5]Căci o clipă ține
doar mânia Sa,
îndurarea-I însă,
toată viața ta!

/: Seara vine plânsul
chinului amar,
dimineața vine
veselia iar! :/

4. [6]Când eram în bine,
îmi ziceam așa:
„Niciodată-n viață
nu m-aș clătina”,

/: 7căci pe-un munte tare
Tu m-ai așezat,
dar Ți-ai ascuns Fața
și m-am tulburat. :/

5. [8]DOAMNE, către Tine
m-am rugat zicând:
[9]„Ce câștigi, Tu, oare,
de-aș muri curând,

/: poate să Te laŭde
țărâna de jos,
poate ea să spună
cât ești credincios? :/

6. [10]DOAMNE-ascultă,
Doamne, fii îndurător,
și mi-ajută, DOAMNE, că-s
făr’ de-ajutor!”

/: [11]Și Tu-n veselie
plânsul mi-ai schimbat,
dezlegându-mi jalea,
Tu m-ai bucurat, :/

7. [12]pentru ca și duhul,
și inima mea
pururea să-Ți cânte,
mute să nu stea.

/: DOAMNE, Domnul Slavei,
eu cât voi trăi,
pururea pe Tine
Te voi preamări! :/